PROGRAMME REPRISE U12 - U13

Lundi	**20 aout**	**27 aout**	**03-sept**	**10-sept**	**17-sept**	**24-sept**
	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
Mardi	**21 aout**	**28 aout**	**04-sept**	**11-sept**	**18-sept**	**25-sept**
	REPOS	Entrainement à Menez Paul 14h00 à 15h30	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
Mercredi	**22 aout**	**29 aout**	**05-sept**	**12-sept**	**19-sept**	**26-sept**
	REPOS	REPOS	Entrainement à Menez Paul 17h15 - 18h45	Entrainement à Menez Paul 17h15 - 18h45	Entrainement à Menez Paul 17h15 - 18h45	Entrainement à Menez Paul 17h15 - 18h45
Jeudi	**23 aout**	**30 aout**	**06-sept**	**13-sept**	**20-sept**	**27-sept**
	Entrainement à Menez Paul 14h00 à 15h30	Entrainement à Menez Paul 14h00 à 15h30	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
Vendredi	**24 aout**	**31 aout**	**07-sept**	**14-sept**	**21-sept**	**28-sept**
	REPOS	REPOS	REPOS	Entrainement à Menez Paul 17h45-19h15	Entrainement à Menez Paul 17h45-19h15	Entrainement à Menez Paul 17h45-19h15
Samedi	**25 aout**	**01-sept**	**08-sept**	**15-sept**	**22-sept**	**29-sept**
	Amical contre Lesneven à Menez Paul (3 équipes)	Tournoi St Renan Tournoi Saint Martin des Champs Amical contre Guilers (3 équipes)	Tournoi à Redon Tournoi à Ergue Gabéric Tournoi Gouesnou Tournoi Cavale Blanche	Amical contre St Renan (5 équipes)	Brassage	Brassage
Dimanche	**26 aout**	**02-sept**	**09-sept**	**16-sept**	**23-sept**	**30-sept**
	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS

Arrivée à l'entrainement 15 minutes avant l'horaire indiqué
A chaque entrainement, prévoir de quoi vous hydrater (gourde, bouteille d'eau)