



Programme de reprise catégorie U15 – Saison 2017 / 2018



	Semaine 32	Semaine 33	Semaine 34	Semaine 35	Semaine 36
	7 Aout	14 Aout	21 Aout	28 Aout	4 Sept
Lundi	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 10h30 plage Moulin Blanc + séance 17h00 Menez Paul	Entraînement 10h30 Menez Paul + prévoir pique nique pour le midi	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 17h45 – 19h15
	8 Aout	15 Aout	22 Aout	29 Aout	5 Sept
Mardi	Entraînement 10h30 Menez Paul	Repos	Match contre Plouzané (2 équipes)	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 17h45 – 19h15 Menez Paul
	9 Aout	16 Aout	23 Aout	30 Aout	6 Sept
Mercredi	Repos	Match contre Quimper Kerf (1 équipe)	Repos	Match contre Lesneven (2 équipes)	Repos
	10 Aout	17 Aout	24 Aout	31 Aout	7 Sept
Jeudi	Entraînement 10h30 Menez Paul	Repos	Entraînement 10h30 Menez Paul	Repos	Entraînement 17h45 – 19h15 Menez Paul
	11 Aout	18 Aout	25 Aout	1^{er} Sept	8 Sept
Vendredi	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 10h30 Menez Paul	Entraînement 10h30 Menez Paul	Repos
	12 Aout	19 Aout	26 Aout	2 Sept	9 Sept
Samedi	Repos	Match contre St Renan (2 équipes)	Tournoi FC Landerneau (A) Tournoi Kersaint (B)	Match contre Morlaix (1 équipe) Match contre GJ Elorn (2 équipes)	Match officiel + match amicaux
	13 Aout	20 Aout	27 Aout	3 Sept	10 Sept
Dimanche	Repos	Repos	Repos	Repos	Repos

<u>INFORMATIONS :</u>	Arriver à l'entraînement 15 minutes avant l'horaire indiqué . Prévoir chaussures Tennis et chaussures de Foot pour ce 1er mois de reprise Apporter une gourde ou une bouteille d'eau à chaque séance
<u>CONTACT :</u>	Benoit Martin : 06 50 21 44 50 / Anas Bouhmad : 06 70 47 85 66 / Fred Julard : 06 77 11 10 40 / Cédric Gourvellec : 06 69 91 11 67